



Bilan de l'année _____

**LES FAITS MARQUANTS
NÉGATIFS :**

Lined writing area for negative facts.

**LES FAITS MARQUANTS
POSITIFS :**

Lined writing area for positive facts.



Bilan de l'année

**QUELS ÉTAIENT MES
RÊVES/OBJECTIFS POUR CETTE
ANNÉE?**

**QU'AI-JE FAIT POUR LES
ATTEINDRE? QU'EST-CE QUI
M'A NUIT?**



Bilan de l'année _____

**QUELS OBSTACLES/DÉFIS
AI-JE RENCONTRÉS?**

**CE QUE J'AI FAIT OU APPRIS
DE CES OBSTACLES/DÉFIS :**



Bilan de l'année _____

**LES RÉALISATIONS DONT
JE SUIS FIÈRE :**

Lined writing area for achievements.

**CE QUE J'AURAIS FAIT
DIFFÉREMMENT :**

Lined writing area for things to do differently.



Bilan de l'année

**CE QUE J'AI FAIT
DE NOUVEAU OU POUR SORTIR
DE MA ZONE DE CONFORT :**

**LES NOUVELLES
CONNAISSANCES QUE
J'AI AQUISES :**



Bilan de l'année _____

CE QUE J'AI PERDU :

CE QUE J'AI GAGNÉ :

Lined writing area for 'CE QUE J'AI PERDU :

Lined writing area for 'CE QUE J'AI GAGNÉ :



Bilan de l'année

**QUELLES PERSONNES M'ONT
LE PLUS AIDÉE/INSPIRÉE
ET POURQUOI?**

**QUELLES PERSONNES
AI-JE AIDÉES/INSPIRÉES
ET COMMENT?**



Bilan de l'année _____

**CE DONT JE SUIS
RECONNAISSANTE :**

Lined writing area for the left column.

**CE QUE JE SOUHAITE
LAISSER DERRIÈRE :**

Lined writing area for the right column.



Visualisation de l'année _____

JE SOUHAITE PLUS DE :

JE SOUHAITE MOINS DE :



Visualisation de l'année _____

**MES OBJECTIFS POUR
LA PROCHAINE ANNÉE :**

**COMMENT JE COMPTE
ATTEINDRE MES OBJECTIFS :**